



第3回料理教室(7/12)のメニュー

8月女性部料理教室
はお休みです。9月
開催をお楽しみに♪



笑味ちゃんクラブ

ステキ
酢・的・生・活～お酢の料理教室～

日程：8月22日(水)

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:00～15:30

講師：大興産業株式会社

場所：JA栗東市総合センター桃李館
2階調理室

参加費：500円

募集人数：各16名程度(先着順)

持ち物：お米0.5合・エプロン・三角巾・布巾
持ち帰り容器

申込受付：7月25日(水)～

キッチンから考える環境問題<家の光8月号より>

知っておきたい日本の食品ロス

食べ残しや売れ残り、賞味期限切れ食品など、本来は食べられるのに廃棄される「食品ロス」。日本は年間646万トンもの食品が捨てられる「食品ロス大国」です。

1世帯でなんと

年間約6万円を捨てている!!



食品ロスのなかでもっとも多いのは野菜類で、皮を厚くむいたり、食べられる部分を捨てているのも要因の一つです。以下のことに注意しながら家庭での食品ロスを少なくしていきましょう!!

- ・冷蔵庫の中をチェックしてから買い物に行く。
- ・「まとめ買いがお得」「期間限定」「数量限定」に惑わされない。
- ・空腹で買い物をしない。必要以上に多く買わない。など

賞味期限は実際に安全に食べられる期限より短めに設定されています。自分の五感を使い、においや味を確かめて、食べられるかどうかを判断する習慣を身につけましょう。



<お問合せお申込み>
JA栗東市女性部 事務局
☎552-0531