



JA 栗東市 家の光

2017

クッキング・フェスタ

地元野菜 de 「和・笑・輪」

～大切にしたい毎日の食～

和食（伝承料理）のすばらしさを伝え、食で地域を元気に、笑顔いっぱいの食卓へ。地元農産物をたっぷり使った料理を、料理研究家の石澤清美先生と JA 女性部が作ります。安全・安心、地産地消の輪を広げよう！

講演

『地産地消と私たちの生活』



講師 石澤 清美 先生

料理家。国際中医師。国際中医薬膳師、米国 NTI 認定コンサルタント。料理研究家として雑誌、書籍、テレビなどで活躍中。食べ物と体の関係について勉強をつづけ、考察を重ねている。毎日のおかずから、保存食、パン、お菓子まで、レパートリーがとても広い。

日 時 平成 29 年 8 月 31 日 (木)

12:00～14:30 (11:30 開場)

場 所 JA 栗東市総合センター桃李館
3階多目的ホール

定 員 130名 (先着順)

※定員になり次第締め切ります。

募集期間 平成 29 年 8 月 1 日 (火) ～8月 25 日 (金)

参加費 1,000円 (女性部会員 700円)

※当日ご持参下さい

持ち物 お箸

※MY 箸持参をすすめています！ご自分のお箸をお持ち下さい。

特典 1 現在「家の光」年間購読の方は参加費無料です♪

特典 2 「家の光」9月号プレゼント (未購読の方)

特典 3 参加者全員にうれしいお土産つき

