

メイト

人・実い・大地

JA栗東市

JUNE
2011
No.655

6

<http://ja-ritto.jp/>

特集： 1. 田舎の元気や資材センターオープン 2. 熱中症対策

ふれあいスポット

平成23年度各事業スタート
震災物資支援 他

営農情報

生育状況にあわせた管理をしましょう
フクユタカの作付け 他



▲田植えの様子（穂）



JA栗東市キャラクター
「クリまる」



よいしよく
www.yoi-shoku.jp

まもなく田舎の元気やに
新たな施設

田舎の元気や
資材センター
OPEN!!

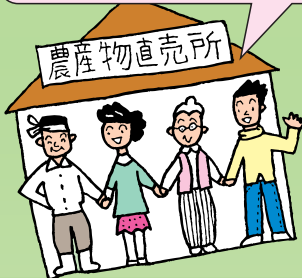


イメージキャラクター
「クリまる」

JA栗東市は、現在の田舎の元気やの隣に資材センターをOPENします。組合員の皆様からリクエストの多かった肥料、花苗などの農業用資材等を販売いたします。更にパワーアップした田舎の元気やにぜひご期待ください!!



その他、楽しいイベントを予定しております。お問い合わせの上、ぜひ一度お越し下さい♪



食べ歩き
コーナー



さらに……

6/25(土)
26(日)

クリまると
あそぼう!!

- ・記念撮影
- ・ジャンケンゲームなど



三角くじ



ふうせん
コーナー



などなど♪



田舎の元気やにて
開催予定!!
イベント

※内容は変更になる場合がございます。

熱中症対策

今からしっかり準備

暑くなると「熱中症」を起こす人が増加します。
農家の方は炎天下で農作業することが多いので、熱中症には特に注意が必要です。



軽症 (Ⅰ度)

目まい、立ちくらみ、筋肉のこわばり、こむら返りなど。

中等症 (Ⅱ度)

頭痛、吐き気、嘔吐 (おうと)、体がだるいなど。

重症 (Ⅲ度)

ふらふらする、立てない、意識障害など。

▲症状は大きく三つに分けられます

熱中症とは……

長時間暑さにさらされて大量の汗をかくと、水分や塩分が不足して脱水状態になり、体内の熱をうまく外に逃がせなくなってしまいます。すると体に熱がこもって、体の変調を来すようになります。

熱中症を予防するには

外での農作業は、暑い時間帯を避け、早朝や夕方の気温の低い時間帯に行うようにします。また「つば」の広い帽子で直射日光を遮り、通気性や吸水性の良い衣服を着るようにします。

農作業中は、喉の渇きを感じなくても、水分、塩分を小まめに補給します。喉が渇いたと感じたときには、すでに脱水状態になっていることもあるからです。

喉の渇きを感じたら



アルコールなど

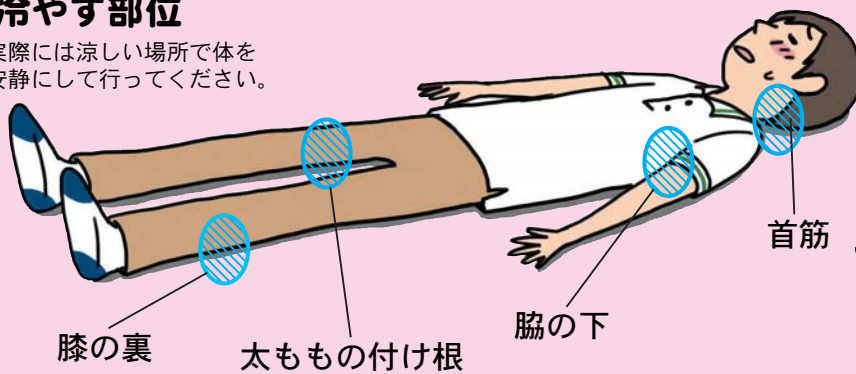


お茶と梅干し・
スポーツドリンクなど

熱中症かなと思ったら……下記の部位を冷やします

体を冷やす部位

※実際には涼しい場所で体を安静にして行ってください。



膝の裏

太ももの付け根

脇の下

首筋



氷をポリ袋に入れて
タオルでくるむ



保冷剤

これから暑い季節が続きます。今からしっかり準備しておきましょう！



平成二十三年年度

各事業スタート

〇・ZüMÉèr “wqo

y > DGG@ÖÜDÜt
q ĨHG° s ĩq > %5, † h Đ



▶寺井代表理事専務に
よるあいさつ

h Đ Ó Ä, † X “> è i T s • ʀn U ^ Ä ^ i ^ - U S Ü ^ S w Æ ^ C • i G É ä S Æ q ^ p x È

〇・Q æ ç ± j ò æ « ä Ö è Ö

y D ä Ö Ü Ü t f ç • Q æ ç ± U Q Ü j ò æ « ä Ö è Ö H È s è x ĩ q > %5, † h Đ ĩ S U D > ^ i ä S < %5 g - è • 3 - è > x a S ĩ 7 ' s Æ ^ > æ Ö ' p b Đ



▲今後の活動について協議する女性部員

震災物資支援

y y y y y Ö Ì T , ñ a • Ö

y ~ D G ° Ö t C \, † h f Ö S G B t ' " ĩ f B ^ • † h M ' t ú ' " S ā M \, ĩ [† b Đ y p > x a a S ĩ è Ö « G ä ĩ \ Ö T ĩ ʀ æ Ö ĩ Ü Đ w α x ĩ ĩ l α q w “ † g S t ' " ĩ ñ a] • § ú > ù > d o M h i v † h Đ ú > x > D G > Ö t Ä § Z ' • h q ĩ ñ a α q “ C > M h i v † h Đ y ° Ö < ā M ĩ t > ú T ' S A “ , ĩ [† b Đ



▲被災地へ送られる支援物資

無人ヘリコプター防除

y > D < f T , D ĩ f t ĩ á • • Z > x a S ç ° G ~ B X t o ĩ Ä Ö æ w † ĩ a • , † h Đ - 4 , z § ĩ s r T ' w † b \ q > è \$ t ĩ y á ~ “ ž Ó c t ĩ • , † h Đ Ä Ö æ - Ó » Ö w † w b : q , o ĩ ĩ S “ † b Đ ú U ô † ó o g T , ĩ ä , w † b Ü ĩ - : p • à x v ' • † w ® p \$ s w † ^ Ä U K [, • b U ĩ - : p • à x v ' • † S “ † b Đ ú U ô † ó o



田植え最盛期

y ' D ĩ f ' " > e > Q U Đ Ö « 4 Q o M † b Đ y , D x 1 © t < † • ĩ > è Q U æ M • b M > © p ' h Đ ' D < f ' " q • n s ĩ < x a † † † b Đ ? ĩ w « T M : • • T M W a ĩ ^ , t Ö w g t m M o ĩ \$ - s ĩ < U p v " , O α • à > n s M h , † b Đ ' ¼ ĩ ~ ĩ - w f ^ w ? f ĩ ĩ ĩ > è ĩ ĩ ĩ > f ç < ĩ - p ± U Ö Ä , o € “ † b Đ



健康健診のお知らせ

- < G w ' p H Á H > % 5 † b { Ä ` X x z + " f ç § 3 ~ α § 3 ĩ ± † p
- 金勝支店 7/9(土)
- 葉山支店 8/27(土)
- 治田支店 9/10(土)
- 大宝支店 10/15(土)

第46回 JA栗東市 通常総代会開催について

下記の日程で、通常総代会を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

- 日 時 平成23年 6月18日(土) 午後1時30分開会
- 場 所 JA栗東市本店 3階大ホール